

The Ithaca Health Alliance was founded in 1997. Our mission is to facilitate access to health care for all, with a focus on the needs of the uninsured and under-insured. Our programs are:

- Ithaca Health Fund (*financial assistance*)
- Community Health Education (*self care, prevention, newsletter and events*)
- Ithaca Free Clinic (*free medical and holistic care*)

521 West Seneca Street, Ithaca, NY
(between Corn and Meadow Street)
Send mail to P.O. Box 362, Ithaca, NY 14851

Administrative Office Hours:

Monday to Friday 10am–6pm

No health insurance?

Walk-in Clinic Hours (no appointments) to see a doctor or nurse:

Mondays 2-6pm and Thursdays 4-8pm

(First come, first served. You may sign-in 30 minutes before clinic begins.)

WELLNESS/ HOLISTIC CARE, SPECIALTY SERVICES & FINANCIAL ASSISTANCE BY APPOINTMENT:

Can't afford these holistic services or need financial assistance?

Call (607) 330-1254 to make an appointment for:

- Acupuncture
- Chiropractic
- Counseling (*need to see a doctor before scheduling an appointment with social worker*)
- Employment Physicals (*by appointment one Tuesday evening each month*)
- Energy Work
- Financial Assistance *
- Herbal Medicine
- Massage Therapy
- Nutrition
- Occupational Therapy
- Patient Advocacy *
- Women's Health/ Gynecology

All Ithaca Free Clinic services are 100% free and available for people with no health insurance for the service they need. You do not need to be a Tompkins County or Ithaca resident.

SERVICES OFFERED AT ITHACA FREE CLINIC THROUGH COMMUNITY PARTNERSHIPS:

Medicaid, Child Health Plus & Health Insurance

Enrollment: Every Monday 2–6pm, 1st and 3rd Thursday of each month 4–8pm provided by Total Care & Fidelis, or call 211.

Free, Confidential HIV Testing & HIV Primary

Care Clinic: Every Thursday morning from 8am–12pm, provided by Arnot Ogden Medical Center's Ivy Clinic. Call 607-795-8161 for more details.

Overeaters Anonymous: Every Saturday 11am–12:15pm

*** FINANCIAL ASSISTANCE AND PATIENT ADVOCACY PROVIDED THROUGH ITHACA HEALTH FUND**

- **Medical debt** reduction or forgiveness
- **Prescription cost** reduction or free programs
- **Benefit programs:** sign up for section 8, heating assistance, free phone, food stamps
- Limited **financial assistance grants** are available to income-qualified people who live in Tompkins, Cayuga, Chemung, Cortland, Schuyler, Seneca or Tioga County. First we'll help you apply for financial resources (hospital programs, insurance companies, local programs, etc). Once other sources have contributed to pay the bill, then Ithaca Health Fund Grants can help with a limited amount towards tooth extractions, root canals, broken bones, emergency stitches, Chinese herbal medicine & rabies post-exposure shots.
- Stop in or call 607-330-1253 for details.

More than 80 percent of our work is completed through volunteer efforts. To volunteer, call 607-330-1253 or apply online: www.ithacahealth.org/ally. Hard-copy volunteer applications are also available.

La Ithaca Health Alliance (Alianza para la Salud de Ithaca) fue fundada en 1997. Nuestra misión es facilitar el acceso a la atención médica para todos, con un enfoque en las necesidades de personas sin seguro y con seguro insuficiente. Nuestros programas son:

- Ithaca Health Fund (Fondo de Salud de Ithaca) (asistencia financiera)
- Community Health Education (Educación para la Salud de la Comunidad) (autocuidado, la prevención, boletín informativo y eventos)
- Ithaca Free Clinic (Clínica Gratuita de Ithaca) (atención médica e integral gratuita)

521 West Seneca Street, Ithaca, NY
(entre las calles Corn y Meadow)
Enviar correos a: P.O. Box 362, Ithaca, NY 14851

Horario de la Oficina de Administración:

De lunes a viernes 10 a.m. – 6 p.m.

¿No tienes seguro de salud?

Horario de la Clínica (sin cita) para consultas con un médico o la enfermera:

Lunes 2– 6 pm y Jueves 4– 8 pm (Atención en orden de llegada. Puede inscribirse para una consulta 30 minutos antes de que comience la clínica)

CUIDADO DE BIENESTAR/ CUIDADO INTEGRAL, SERVICIOS DE ESPECIALISTA Y DE ASISTENCIA FINANCIERA - PARA TODOS ESTOS SERVICIOS, SE NECESITA CITA.

¿No puede pagar por estos servicios integrales o necesita usted ayuda financiera? Por favor llame al (607) 330-1254 y haga una cita para:

- Acupuntura
- Quiropráctica
- Consejería (necesidad de consultar a un médico antes de hacer una cita con el/la asistente social)
- Exámenes físicos de empleo (con cita, una noche de martes cada mes)
- Tratamiento de Energía
- Asistencia Financiera *
- Medicina Herbal
- Terapia de masaje
- Nutrición
- Terapia Ocupacional
- Apoyo al Paciente *
- Salud de la mujer / Ginecología

Todos los servicios de Ithaca Free Clinic (Clínica Gratuita de Ithaca) son 100% gratuitos y están disponibles para las personas sin seguro de salud o cuyo seguro no incluye el servicio necesario. Usted no necesita ser residente del Tompkins County (condado de Tompkins) o la ciudad de Ithaca.

SERVICIOS DISPONIBLES A TRAVES DE LA ASOCIACION CON AGENCIAS DE LA COMUNIDAD:

Medicaid, Child Health Plus y Health Insurance Enrollment (para inscribirse en un programa de seguro médico): Los lunes de 2 a 6 pm, así como el primer y tercer jueves de cada mes de 4 a 8 pm.

Prueba Gratuita y Confidencial de VIH y la Clínica de Atención Primaria de VIH: Los jueves de 8 am a 12 pm. Llame 607-795-8161 para más detalles.

Overeaters Anonymous (Comedores Compulsivos Anónimos): Los sábados de 11 am a 12:15pm

* ASISTENCIA FINANCIERA Y DEFENSA DEL PACIENTE PROPORCIONADAS POR EL ITHACA HEALTH FUND (FONDO DE SALUD ITHACA)

- reducción o perdón de **deuda médica**
- reducción de **costos de recetas** o programas de recetas gratuitas
- **programas de beneficios:** usted puede inscribirse para recibir beneficios bajo la Sección 8, asistencia financiera con la calefacción, teléfono gratis, Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), por sus siglas en inglés
- **asistencia financiera subvenciones** limitada están disponibles para residentes de los condados de Tompkins, Cayuga, Chemung, Cortland, Schuyler, Séneca o Tioga que califican basado en el nivel de sus ingresos. Primero le ayudaremos a solicitar recursos financieros (programas de hospital y de compañías de seguros, y programas locales, etc. Una vez que otras fuentes han contribuido a pagar la factura, Subvenciones del Fondo de Salud Ithaca pueden ayudar una ración limitada para extracciones dentales, endodoncias, huesos rotos, puntadas de emergencia, inyecciones para la rabia después de haber sufrido un incidente de posible infección, medicina herbal china.
- Visitenos o llame 607-330-1253 para más detalles.

Más del 80 por ciento de nuestro trabajo se realiza a través de esfuerzos voluntarios. Para ser voluntario, llame al 607-330-1253 o inscribese en línea: www.ithacahealth.org/ally. Las solicitudes de voluntarios impresos también están disponibles.